

# Mossagårdsbladet V2

## Lätt tvätt med tvättnötter!

Hur kan det bli så mycket tvätt? Tvättmaskinen går och går och för det mesta tänker man mest oskyldiga tankar som - Jippi nu är både vit och kulörtvätthögen borta så äntligen kan jag trycka in den envisa lilla röda högen i maskinen. Men så ibland, just när man lägger i tvättmedlet, så flyger tanken iväg ...humm visserligen har jag köpt ett tvättmedel märkt med Bra Miljöval men fosfat-fritt är det ju faktiskt inte och något gör det ju med miljön, och många tvättar blir det? Kan det vara så absurt att jag faktiskt smutsar ner någon annanstans när jag vill göra min egen tvätt ren? Jag känner igen tanken allt för väl och antagligen är den så uttjatad i min hjärna att den självdör av utmattning en sekund efter den är tänkt?

Det härliga är att nu slipper jag denna gnagande tankeloop eftersom någon har återupptäckt en brun fin "nöt" med 12 olika naturliga tvättaktiva ämnen (saponiner) som är som är till 100 % nedbryttningsbara. Tvättnötterna får tvätten ren utan att släppa ut skadliga mängder av fosfat, eller silver till vattendrag och hav. Tvättens färger behåller sitt djup samtidigt som den blir ren och mjuk. Ahh! Tvättnötterna i Ekobutiken kommer från träd som växer vilt på höjderna av Himalaya i Indien och är egentligen ingen nöt utan ett bär och lämpar sig speciellt bra för allergiker. Produktionen av tvättnötterna ger en viktig inkomstkälla, speciellt till kvinnor som på så sätt kan försörja sina familjer. Genom att köpa tvättnötter skyddar man också skogen, eftersom träden blir för värdefulla för att avverkas för att till exempel få ved.

Redan före vår tideräkning och in i modern tid använde kineserna tvättnöten till att tvätta kläderna med. Tydligt krävdes det mycket övertalning för att få dem att övergå till tvåltvättmedel, vilket säger en hel del om att det dög nog väldigt bra egentligen. Och än idag används tvättnöten på museer när de skall rengöra känsliga tyger som siden och ull. Har ni fått svåra fläckar på kläderna gnuggar man in med en annan miljövänlig produkt som vi säljer i Ekobutiken, nämligen flytande ekologisk galltvål. Med galltvål och tvättnötter är det mycket lättare att tvätta!

*Mossagården*

## Liten grönsakslåda

Morot (Lyckås gård, Fjällkinge)  
Kålrot (Ingrid Munro, Vittaryd)  
Blomkål (Italien)  
Sallad (Frankrike)  
Körbärstomat (Spanien)  
Paprika (Spanien)

## Stor grönsakslåda

Morot (Lyckås gård, Fjällkinge)  
Kålrot (Ingrid Munro, Vittaryd)  
Blomkål (Italien)  
Sallad (Frankrike)  
Körbärstomat (Spanien)  
Paprika (Spanien)  
Broccoli (Italien)  
Fänkål (Italien)  
Citron (Italien)

## StorStor grönsakslåda

Morot (Lyckås gård, Fjällkinge)  
Kålrot (Ingrid Munro, Vittaryd)  
Blomkål (Italien)  
Sallad (Frankrike)  
Körbärstomat (Spanien)  
Paprika (Spanien)  
Broccoli (Italien)  
Fänkål (Italien)  
Citron (Italien)  
Avokado (Spanien)  
Gurka (Spanien)

## Singellåda

Morot (Lyckås gård, Fjällkinge)  
Blomkål (Italien)  
Sallad (Frankrike)  
Körbärstomat (Spanien)  
Paprika (Spanien)  
Äpple Elstar (Holland)  
Banan (Domenikanska Republiken)

## Liten fruktlåda

Äpple Elstar (Holland)  
Päron Conference (Holland)  
Banan (Domenikanska Republiken)  
Apelsin (Spanien)

## Stor fruktlåda

Äpple Elstar (Holland)  
Päron Conference (Holland)  
Banan (Domenikanska Republiken)  
Apelsin (Spanien)  
Clementin (Spanien)  
Kiwi (Italien)

