

## Kadmium – ett växande hälsoproblem

I det moderna jordbruket förekommer det allt större volymer kadmium, en tungmetall som återfinns i konstgödsel, framför allt i slam (fosforgödsel). Ämnet försvinner inte efter hand utan ackumuleras i åkerjorden. Och eftersom jorden innehåller så mycket kadmium, innehåller tyvärr maten på vårt bord det också!

Spannmål och potatis står för cirka 80 procent av vårt kadmiumintag. Inte ens modersmjölkersättning och barnvälling går fria från föroreningar. Och eftersom vegetabilier innehåller högre kadmiumhalter än animaliska livsmedel, är vegetarianer en särskilt utsatt grupp. Kadmiumet lagras i kroppen och kan bland annat leda till njurskada och skeletturkalkning. Den senaste forskningen visar också att ämnet har direkta kopplingar till livmoder- och prostatacancer.

Trots dessa skrämmande nya uppgifter verkar det som om jordbruksindustrin håller på att lätta på sin restriktiva syn på kadmium. Tidigare har de enskilda odlarna avrått från att sprida slam, men nu börjar det åter dyka upp på åkrarna i stor skala.

Så hur ska vi lyckas minska kadmiumhalterna i våra matjordar? Enligt journalisten Gunnar Lindgren krävs det en hel del av både konsumenter, producenter och lagstiftare. Vi konsumenter måste börja kräva att kadmiumförekomster tydligt deklarerar på förpackningar till barnmat, spannmålsprodukter och potatis. Sen borde givetvis jordbrukets företrädare ta sitt ansvar och förbjuda sina medlemmar från att använda slam.

Men även du läser det här bladet är en del av lösningen. Genom att äta ekologiskt odlad mat besparar du jordbrukets kretslopp stora mängder handelsgödsel – och därmed även ett nyttillskott av giftigt kadmium!

Anna Wagner, Mossagården

## Liten grönsakslåda

Rödbetor (Rönneberga rödbetor), Morot (Holland), Sallad (Italien), Broccoli (Italien), Lökmix (Tony Håkansson, Tygelsjö/Holland), Tomat (Spanien)

## Stor grönsakslåda

Linsgroddar/Rädisgroddar (Munkagrodden), Gurka (Spanien), Rödbetor (Rönneberga rödbetor), Morot (Holland), Sallad (Italien), Broccoli (Italien), Lökmix (Tony Håkansson, Tygelsjö/Holland), Tomat (Spanien)

## StorStor grönsakslåda

Citron (Italien), Chalottenlök (Frankrike), Avokado (Uganda), Linsgroddar/Rädisgroddar (Munkagrodden), Gurka (Spanien), Rödbetor (Rönneberga rödbetor), Morot (Holland), Sallad (Italien), Broccoli (Italien), Lökmix (Tony Håkansson, Tygelsjö/Holland), Tomat (Spanien)

## Singellåda

Rödbetor (Rönneberga rödbetor), Morot (Holland), Broccoli (Italien), Lökmix (Tony Håkansson, Tygelsjö/Holland), Tomat (Spanien), Apelsin (Italien), Pärón Williams (Argentina), Mango (Equador)

## Liten fruktlåda

Äpple Santana (Dammstorp, Malmö), Pärón Williams (Argentina), Ananas (Costa Rica), Banan (Dominikanska Republiken)

## Stor fruktlåda

Grapefrukt (Italien), Apelsin (Italien), Äpple Santana (Dammstorp, Malmö), Pärón Williams (Argentina), Ananas (Costa Rica), Banan (Dominikanska Republiken)

## Rotfruktlåda

Rödbeta (Rönneberga), Kålrot (fam. Schwere), Jordärtskocka (Tony Håkansson, Tygelsjö), Palsternacka (Mossagården)

Nästa sida:

*Prova på de härliga recepten från matkompositör Ann-Sofi Eriksson!*

