

# Mossagårdsbladet V42

## Ekologiskt lamm

Det naturligaste är att lammen föds rätt sent på våren för att ganska snart kunna gå ut på bete med sin mamma och växa sig stora på mjölk och bete över sommaren. För en ekologisk uppfödare innebär det här utmaningar. Betesmarkerna bjuder nämligen lammen inte enbart på mat utan också på betesparasiter. I en ekologisk lammuppfödning använder man inte kemiska avmaskningsmedel i förebyggande syfte utan istället måste man ha mycket betesmark till djuren så att de kan byta bete ofta så att det inte går lamm på alla marker varje år. På det sättet minimerar man problemen med betesparasiter.

Det är en fördel både för lammet och för människan som ska äta det att djuret inte behandlats med onödiga kemikalier. Men det är också en stor fördel för den biologiska mångfalden ute i hage och äng. Kemikalierester följer nämligen med träcken ut och sprids därmed på betesmarken och påverkar det myllrande livet av insekter, svampar och bakterier som tillsammans bildar hagens ekosystem och ser till att en ständig nedbrytning och återuppbyggnad sker. Många studier visar att ekologiskt skötta gårdar har många fler arter av fåglar, insekter och annat liv som håller kretsloppet igång.

Om man väljer att föda upp lamm helt eller delvis under vintern behöver man utfodra lammen med kraftfoder, t.ex. olika odlade sädeslag, soja, oljeväxter, bönor mm. På den ekologiska gården odlas fodret till djuren utan användning av konstgödsel och kemiska bekämpningsmedel. Detta är viktigt för det naturliga livet på och kring åkern och inte minst för hav, sjöar och grundvatten där till slut alla oönskade kemikalierester från jordbruket hamnar. Den största delen av fodret odlas också direkt på den ekologiska gården, vilket är positivt för klimatet då mycket kraftfoder annars odlas på andra sidan jordklotet och fraktas långt innan de når djur på en gård i Sverige.

Det används dock endast begränsade mängder kraftfoder i en ekologisk uppfödning. I ett resursperspektiv där jorden ska kunna förse alla människor med mat är det inte vettigt att föda upp djur med stora mängder foder som även människor kan tillgodogöra sig som föda. Gräs, örter, klöver och löv är den naturliga födan för lamm och det är positivt att djuren föds upp på så mycket gräs som möjligt eftersom köttet då innehåller mycket mer av de nyttiga Omega 3-fettsyrorna.

Till nästa vecka, 43, samt även vecka 45 finns det möjlighet att beställa 7-kilos lådor med lamm i vår ekobutik på nätet.

*Ebba-Maria Olson, Mossagården*

## Liten grönsakslåda

Morot (Mossagården)  
Rödbetor (Rönneberga grönsaker)  
Vitkål (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Pumpa (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Blomkål (Italien)

## Stor grönsakslåda

Morot (Mossagården)  
Rödbetor (Rönneberga grönsaker)  
Vitkål (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Pumpa (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Blomkål (Italien)  
Grönkål (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Citron (Italien)  
Vitlök (Italien)

## StorStor grönsakslåda

Morot (Mossagården)  
Rödbetor (Rönneberga grönsaker)  
Vitkål (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Pumpa (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Blomkål (Italien)  
Grönkål (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Kålrot (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Vitlök (Italien)  
Purjolök (Bjärhus, Klippan)  
Sallad (Danmark)  
Körsbärstomat (Danmark / Spanien)  
Gurka (Spanien)

## Singellåda

Rödbetor (Rönneberga grönsaker)  
Vitkål (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Pumpa (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Blomkål (Italien)  
Majs (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Äpple Cox Orange (Linäs & Binas, Kivik)  
Honungsmelon (Italien)

## Liten fruktlåda

Äpple Cox Orange (Linäs & Binas, Kivik)  
Päron Conferance (Italien)  
Honungsmelon (Italien)  
Satsuma (Italien)

## Stor fruktlåda

Äpple Cox Orange (Linäs & Binas, Kivik)  
Päron Conferance (Italien)  
Banan (Domenikanska Republiken)  
Honungsmelon (Italien)  
Satsuma (Italien)

## Rotfruktlåda

Morot (Mossagården)  
Palsternacka (Mossagården)  
Kålrot (Solmarka gård, Vassmolösa)  
Rotselleri (Bjärhus, Klippan)

