



mossagårdsbladet V4

Demeter

Demeter (grekiska *Δημήτηρ*) var en fruktbarhets- och skördegudinna i grekisk mytologi, som dyrkades framför allt i nuvarande **Elefsina**. Demeter var en av olymperna, de främsta av gudarna i grekisk mytologi. Hon var åkerbrukets gudinna och väldigt lantlig. Enligt de allra först teorierna, redan från antiken, symboliserar myten planterandet av sädeskornet i jorden som sedan åter spirar. **Thesmophoria** som också sammankopplas med Hymn till Demeter var en annan rit som utfördes till Demeters och Persefones ära och denna rit var exklusiv för kvinnor. Även olika skördefester, som beskrivs som glada och lantliga festivaler tillägnades Demeter.

Nu några veckor framåt har vi potatis och ägg från Solmarka gård som driver ett biodynamiskt lantbruk och är Demeter-certifierad.

Demeter är ett internationellt nätverk av kontrollorganisationer för biodynamiskt odling och dess produkter. Från jord till bord.

En biodynamisk odlare är samtidigt en ekologisk odlare. Samma krav som ställs för en ekologisk produktion gäller också för en biodynamisk. Den biodynamiska odlingsmetoden eftersträvar att skapa ett sunt jordbruk och hälsosamma produkter. Men biodynamisk odling innehåller så mycket mer. Inte minst hur du som odlare väljer att förhålla dig till din gård.

Demeterreglerna skiljer sig från de ekologiska genom sitt synsätt på gården som en individuell enhet. Avgörande för detta är ett resursbevarande kretsloppstänkande där växtodling och djurhållning balanserar varandra för att så långt det är möjligt skapa en självförsörjande gårdsorganism. Endast hela gården kan certifieras (i motsats till en särskild gröda eller yta) och specifika metoder och naturliga preparat används för att främja jordens bördighet, växternas vitalitet och djurens hälsa. Skonsamma förädlingsmetoder och hög kvalitet på råvaror leder till äkta produkter med högt näringsvärde.

Mossagården

Liten grönsakslåda

Morot (Ingrid Munro, Vittaryd)
Savoykål (Holland)
Ruccola (Italien)
Värlök (Italien)
Sallad (Italien)
Purjolök (Holland)

Stor grönsakslåda

Morot (Ingrid Munro, Vittaryd)
Savoykål (Holland)
Ruccola (Italien)
Värlök (Italien)
Sallad (Italien)
Purjolök (Holland)
Gurka (Spanien)
Ingefära (Kina)
Vitlök (Italien)

StorStor grönsakslåda

Morot (Ingrid Munro, Vittaryd)
Savoykål (Holland)
Ruccola (Italien)
Värlök (Italien)
Sallad (Italien)
Purjolök (Holland)
Gurka (Spanien)
Ingefära (Kina)
Vitlök (Italien)
Blomkål (Italien)
Zucchini (Italien)
Paprika (Marocko)
Brysselkål (Holland) Eller Tomat (Spanien)

Singellåda

Ruccola (Italien)
Värlök (Italien)
Purjolök (Holland)
Tomat (Spanien)
Ingefära (Kina)
Äpple Topaz (Holland)
Päron Conference (Holland)
Apelsin (Italien)

Liten fruktlåda

Äpple Topaz (Holland)
Päron Conference (Holland)
Banan (Domenikanska Republiken)
Mango (Peru) Eller Apelsin (Italien)

Stor fruktlåda

Äpple Topaz (Holland)
Päron Conference (Holland)
Banan (Domenikanska Republiken)
Mango (Peru) Eller Apelsin (Italien)
Mandarin (Italien)

